Baby Formula Shortage in Los Angeles County
Tips, Guidance, and Resources

For families with formula-fed infants, we are here to help. Please follow the guidance below to keep your children healthy and find the resources you need. This guidance is only to be used during the current formula shortage and may change as new information becomes available. Always talk with your pediatrician if you have any concerns about your baby's nutrition.

If you are pregnant or expecting a baby:

• Prepare for potential infant formula shortages when making decisions about infant feeding. You can find health care providers and hospitals that are supportive of breastfeeding at LA's breastfeeding resource directory.

• Do not stock up on formula while you're pregnant. You may not need it and another family may.

Tips for feeding your baby formula:

• Only prepare the amount of formula your baby will eat at one time, so you do not waste any of your supply.

• Do not make your own formula or feed homemade formula to your baby. Experience tells us that homemade formula leaves out critical nutrients and can be easily contaminated.

• Do not water down your baby's formula to make it last longer. No matter the brand, always follow the directions on the container precisely. Read the CDC's additional guidance on preparing powdered formula.

If your baby is 6 months of age or older, talk to your pediatrician about:

• Giving your infant whole cow's milk on a very short-term basis, up to one week. Your pediatrician will need to monitor if your baby is getting enough iron.

• Introducing solid foods in addition to formula and/or breastmilk.

If you are feeding your baby a combination of formula and breastmilk:

• Consider breastfeeding and/or pumping more often. Remember, you have a right to take time off at work to pump.

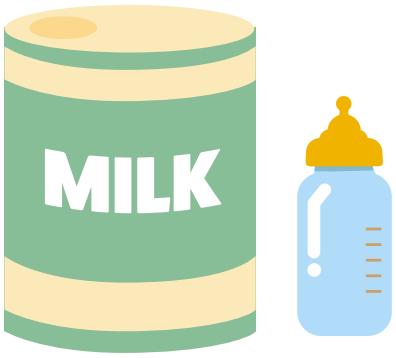
• Women who have recently stopped breastfeeding can try to restart. For lactation support, visit the breastfeeding resource directory.

• Request donations of human milk via a nonprofit milk bank or informal milk sharing groups in your community.

County of Los Angeles Public Health

Baby Formula Shortage in Los Angeles County Tips, Guidance, and Resources

•If you are breastfeeding and have an oversupply, consider donating to a nonprofit milk bank or milk depot or via informal milk sharing groups in your community.



Tips for finding formula:

• Tell your doctors and home visitors that you are having trouble finding formula. They may be able to provide a short term supply or help your family meet your feeding needs in other ways.

• Obtain formula from a trusted source such as formula companies, grocers, and pharmacies.

• See list of available formulas that are like your own brand and that you can use if your child's formula cannot be found.

• Call the vendor (store) ahead of time or look online to see if they have formula in stock. If you have multiples (twins, triplets), bring a copy of the children's birth certificates with you to stores to demonstrate your need.

•If you use WIC (the Women, Infants and Children Program), see: Formula Shortage - California Women, Infants & Children Program. If you're not already enrolled in WIC, you can apply today!

Finally, PLEASE do not buy formula your family does not need, especially specialized formulas. Babies with special needs really need to have those formulas. Keep it on the shelves for those who need it. Thank you for protecting our communities.

County of Los Angeles Public Health

Escasez de Fórmula para bebés en el Condado de Los Angeles Consejos, Guía, y Recursos

Para familias con bebés alimentados con fórmula, nosotros estamos aquí para ayudarlos. Por favor siga la siguiente guía para mantener a sus hijos sanos y encontrar los recursos que necesiten. Esta guía es solo para ser utilizada durante la escasez de fórmula y puede cambiar a medida que nueva información sea disponible. Siempre consulte con su pediatra si tiene alguna preocupación sobre la nutrición de su bebé.

Si está embarazada o esperando un bebé:

• Prepárese para la posible escasez de fórmula infantil al tomar decisiones sobre la alimentación de su bebé. Usted puede encontrar proveedores de salud y hospitales que apoyen la lactancia en Los Angeles en el directorio de recursos para la lactancia.

• No almacene la fórmula mientras este embarazada. Es posible que usted no la necesite y que otra familia sí.

Consejos para alimentar a su bebé con fórmula:

• Solo prepare la cantidad de fórmula que su bebé va a comer en ese momento para no desperdiciar su suministro.

• No prepare su propia fórmula hecha en casa ni alimente a su bebé con fórmula hecha en casa. Experiencias nos han demostrado que fórmula hecha en casa deja fuera nutrientes críticos y pueda ser fácilmente contaminada.

• No diluya la fórmula de su bebé para que dure más. No importa la marca, siempre siga con precisión las instrucciones en el envase. Lea la guía de cómo preparar y almacenar la fórmula infantil en polvo del CDC.

Si su bebé tiene 6 meses de edad o más, hable con su pediatra sobre:

• Considere amamantar y/o sacar su leche más a menudo. Recuerde, usted tiene derecho a tomar tiempo en el trabajo para sacar su leche.

• Las mujeres que han dejado de amamantar recientemente pueden intentar reiniciar. Para obtener apoyo, visite el directorio de recursos para la lactancia.

Si está alimentando a su bebé con una combinación de fórmula y leche materna:

• Darle a su bebé leche entera por un corto plazo, hasta una semana. Su pediatra tendrá que monitorear si su bebé está recibiendo suficiente hierro.

•Introducir alimentos sólidos además de fórmula y/o leche materna.

Condado de Los Angeles Salud Pública

Escasez de Fórmula para bebés en el Condado de Los Angeles Consejos, Guía, y Recursos

Solicite donaciones de leche materna a través de un banco de leche sin fines de lucro o grupos informales para compartir leche en su comunidad.

• Si está amamantando y tiene un exceso de leche, considere donar a un banco de leche sin fines de lucro o a un deposito de leche o a través de grupos informales para compartir leche en su comunidad.

Consejos para encontrar fórmula:

- Dígale a sus médicos y programas que hacen visitas domiciliarias que tiene problemas para encontrar fórmula. Es posible que puedan proporcionar un suministro a corto plazo o ayudar a su familia a satisfacer sus necesidades de alimentación de otras maneras.
- Obtenga fórmula de una fuente confiable, como compañías de fórmula, supermercados, y farmacias.
- Vea la lista de fórmulas disponibles que son como su propia marca y que puede usar si no puede encontrar la fórmula de su hijo/a.
- Llame al proveedor (tienda) con anticipación o busque en línea para ver si tienen formula disponible. Si tiene más de un hijo/a (gemelos, trillizos), lleve una copia del acta de nacimiento de los niños a las tiendas para demonstrar su necesidad.
- Si usa WIC (El programa para Mujeres, Bebés y Niños), lea: Escasez de fórmula- Programa para Mujeres, Bebés y Niños de California. Si Aún no está inscrito en WIC, puede presentar su solicitud hoy!

Finalmente, POR FAVOR, no compre fórmula que su familia no necesita, especialmente fórmula especializadas. Los bebés con necesidades especiales realmente necesitan esas fórmulas. Manténgala en los estantes para aquellos que lo necesiten. Gracias por proteger a nuestras comunidades.

Condado de Los Angeles Salud Pública